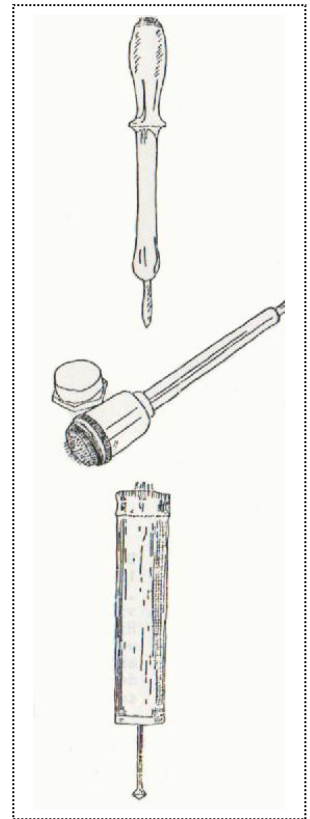


Baunscheidt-behandeling

De Duitse technicus Carl Baunscheidt deed in 1847 een bijzondere ontdekking; nadat hij door een mug was geprikt in zijn pijnlijke jichtvinger bleek de pijn te verdwijnen. De vraag : 'hoe kan dat nou?!' laat hem vanaf dan niet meer los. Hij gaat in zijn eentje op onderzoek uit en voert experimenten uit op zijn eigen lichaam. Zijn omgeving verklaart hem voor gek, maar hij zet door. Hij prikt zich zelf met naaldjes en wrijft de huid dan in met een zelfgemaakt mengsel van bloemen- en kruidenolie. Uiteindelijk ontwikkelt hij een handzaam apparaatje met naaldjes waarmee hij vrijwel pijnloos in één keer 30 gaatjes tegelijk in de huid prikt.

Het resultaat is op zijn minst verrassend: zijn methode heeft een sterk genezend effect op een uiteenlopende serie kwalen en zijn bedachte 'Lebenswecker' (een glimmende ijzeren koker met een veer erin, waarmee je de bos naaldjes net diep genoeg even de huis inschiet) slaat aan. De lebenswecker wordt gebruikt tegen vrijwel elke denkbare kwaal. Baunscheidt vat zijn bevindingen samen in een boek, dat een bestseller wordt, verdient meer dan genoeg om zijn eigen tijdschrift uit te geven (Die Mücke) en hij eindigt zijn leven als heer van kasteel Dottendorf bij Bonn.



Het merendeel van de toen gevestigde medische stand kan zoveel succes van een 'leek' nauwelijks verkroppen en trekt fel van leer. De traditionele Duitse medische wereld tracht, naar oordeel van de vinder, deze nieuwe natuurgeneeskundige methode exclusief naar eigen kring te trekken. Daar faalt zij echter in: de koppige Carl houdt hardnekkig vast aan zijn standpunt, dat zijn vinding voor iedereen toegankelijk moet kunnen zijn en blijft zijn apparaten en olie leveren, aan wie dat maar wil. Dat wordt hem door de medici niet bepaald in dank afgenomen en zij zwijgen na verloop van tijd de Baunscheidt-behandeling eenvoudigweg dood.

Verschillende artsen en vooral de Duitse 'Heilpraktikers' pasten de Baunscheidt-behandeling toe. En zo waaiert dit uit naar Oostenrijk, Zwitserland, Italië en Rusland. Ook naar Noord- en Zuid-Amerika. In dat laatste continent wordt in 1950 ontdekt dat de Indiaanse medicijnmannen al eeuwenlang een soortgelijke manier van werken gebruikten. Tegenwoordig wordt Baunscheidt-behandeling in Nederland door enkele artsen en door natuurgekundigen gegeven. Baunscheidt-behandeling wordt ook wel genoemd 'acupunctuur van het westen'. Deze natuurgeneeskundige behandeling op de huid draagt vooral bij aan de zelfreiniging van het lichaam.

De Baunscheidt-behandeling (kunstmatige huiduitslag) omvat de volgend vier principes;

- | | |
|----------------|--|
| Prikkel reflex | Door de naalden-prikkeling ontstaat een vermeerdering van witte bloedlichaampjes, bloed- en lymfedoorstroming. Zo komt een optimaal schoonmaakproces op gang. |
| Neuraal reflex | Door prikkeling van de huidzenuwen op segmenten en meridianen worden de reflexmatig gekoppelde organen beïnvloed en gaan beter werken. |
| Toxine reflex | Vrijkomende toxinen worden onschadelijk gemaakt in de lever en stimuleren het hele immuunsysteem, de toxinen stimuleren de productie van ACTH en vorming van antistoffen in het bloed maken opgeslagen toxinen onschadelijk. |
| Olie reflex | De speciale Baunscheidt-olie van Nestmann stimuleert alle losgemaakte afvalstoffen naar de huid waar het naar buiten komt in de vorm van vocht, pus, pukkeltjes e.d. |